

**Frühjahrs-Sportfest der SG Lok. Hainsberg  
mit Regionalmeisterschaft Lange Staffeln U16 bis U12  
Freital, 28. April 2018**

Ausrichter:	SG Lokomotive Hainsberg
Ort:	Freital
Beginn/Ende:	10.00 bis 15.45 Uhr
Gesamt- u. WK-Leiter:	Carsten Ender
Einsatzleiter Kampfgericht:	Wolfgang Thümer (KFV LA)
OTD RWK-LA DD:	Detlef Pötzsch (OTD - Org.-techn. Delegierter RWK-LA DD)
Jury:	Detlef Pötzsch (SG Weißig 1861), Wolfgang Thümer (KFV LA), Carsten Ender (SG Lok. Hainsberg)
Meldetermin:	23. April 2018
Meldungen:	über <b>LADV</b> oder auf DLV-Meldebogen an lok-hainsberg@web.de
Wettbewerbe Regionalmeisterschaft:	U 16 - 3x1000m männlich, 3x800m weiblich U 14 - 3x800 m männlich, 3x800m weiblich U 12 - 3x800 m männlich, 3x800m weiblich
Wettbewerbe Einzel:	siehe Zeitplan, bis Altersklasse W13 / M13 Jahrgangswertung
Auszeichnungen	
Regionalmeisterschaft:	1. bis 3. Platz Urkunden, Medaillen
Auszeichnungen Einzel:	Urkunden
Organisationsgebühren: (je Disziplin)	Staffeln: 4,00 EUR Einzeldisziplinen U10 bis U20: 2,00 EUR Einzeldisziplinen Erwachsene: 3,00 EUR Nachmeldungen: 2,00 EUR
Zeitplan:	Rahmenzeitplan siehe Anlage, Aktualisierungen werden rechtzeitig veröffentlicht (LADV, <a href="http://www.leichtathletik-dresden.de">www.leichtathletik-dresden.de</a> und <a href="http://www.lok-hainsberg.de">www.lok-hainsberg.de</a> )

Frühjahrs-Sportfest der SG Lok. Hainsberg  
mit Regionalmeisterschaft Lange Staffeln U16 bis U12  
am 28. April 2018 in Freital

**Rahmenzeitplan**

	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	U16 männl.	U16 weibl.	U18/20 männl. + Männer	U18/20 weibl. + Frauen
10.00							1.500m ZL	
10.15								1.500m ZL
10.30			Speer	Hoch		100 m VL		
10.45	Weit ** Anl. 1a				100m VL			
11.00		Weit ** Anl. 1b				100m F		
11.15					100m F	Speer		
11.30			75m VL					
11.45				75m VL	Weit Anl. 1a			
12.00	50m ZL		Hoch					
12.15		50m ZL		Speer		Weit Anl. 1b		
12.30							100m ZL	
12.45								100m ZL
13.00							Weit * Anl.2	
13.15			75m F	75m F	Speer			Kugel *
13.30	3x800m							
13.45		3x800m						
14.00	Ball **	Ball **	3x800m					
14.15				3x800m			Kugel *	Weit * Anl. 2
14.30						3x800m		
14.45					3x1.000m			
15.00								
15.15							200m ZL	
15.30								200m ZL

\* Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN

\*\* Begrenzung der Versuche in Abhängigkeit von der TN-Zahl möglich