

**Frühjahrs-Sportfest der SG Lok. Hainsberg
mit Regionalmeisterschaft Lange Staffeln U16 bis U12
Freital, 28. April 2018**

Ausrichter:	SG Lokomotive Hainsberg
Ort:	Freital
Beginn/Ende:	10.00 bis 15.45 Uhr
Gesamt- u. WK-Leiter:	Carsten Ender
Einsatzleiter Kampfgericht:	Wolfgang Thümer (KFV LA)
OTD RWK-LA DD:	Detlef Pötzsch (OTD - Org.-techn. Delegierter RWK-LA DD)
Jury:	Detlef Pötzsch (SG Weißig 1861), Wolfgang Thümer (KFV LA), Carsten Ender (SG Lok. Hainsberg)
Meldetermin:	22. April 2018
Meldungen:	über LADV oder auf DLV-Meldebogen an lok-hainsberg@web.de Nachmeldungen vor Ort nur ab Altersklasse U18 aufwärts!
Wettbewerbe Regionalmeisterschaft:	U 16 - 3x1000m männlich, 3x800m weiblich U 14 - 3x800 m männlich, 3x800m weiblich U 12 - 3x800 m männlich, 3x800m weiblich
Wettbewerbe Einzel:	siehe Zeitplan, bis Altersklasse W13 / M13 Jahrgangswertung
Auszeichnungen Regionalmeisterschaft:	1. bis 3. Platz Urkunden, Medaillen
Auszeichnungen Einzel:	Urkunden
Organisationsgebühren: (je Disziplin)	Staffeln: 4,00 EUR Einzeldisziplinen U10 bis U20: 2,00 EUR Einzeldisziplinen Erwachsene: 3,00 EUR Nachmeldungen (nur für U18 aufwärts): 2,00 EUR
Zeitplan:	Rahmenzeitplan siehe Anlage, Aktualisierungen werden rechtzeitig veröffentlicht (LADV, www.leichtathletik-dresden.de und www.lok-hainsberg.de)

Frühjahrs-Sportfest der SG Lok. Hainsberg mit Regionalmeisterschaft Lange Staffeln U16 bis U12
Freital, 28. April 2018

Rahmenzeitplan (Änderungen nach Eingang der Meldungen möglich)

	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	U16 männl.	U16 weibl.	U18/U20 männl.	U18/U20 weibl.	Männer / Sen.	Frauen / Senn.
10.00	Weit ¹⁾ Anl. 1a		Speer	Hoch ²⁾		100m VL				
10.15		Weit ¹⁾ Anl. 1b			100m VL					
10.30						100m EL				
10.45					100m EL					
11.00			75m ZL			Weit Anl. 1a				
11.15				75m ZL	Weit Anl. 1b					
11.30	50m ZL		Hoch ²⁾	Speer						
11.45		50m ZL								
12.00									100m ZL	100m ZL
12.15	Ball ¹⁾						100m ZL	100m ZL		
12.30						Speer	1.500m ³⁾ A-Lauf (akt. Bestzeit bis 5:00) / B-Lauf (akt. Bestzeit über 5:00)			
12.45							Kugel ⁴⁾	Kugel ⁴⁾	Weit ⁴⁾ Anl. 2	Weit ⁴⁾ Anl. 2
13.00		3x800m								
13.15	3x800m				Speer					
13.30		Ball ¹⁾	3x800m							
13.45				3x800m			Weit ⁴⁾ Anl. 2	Weit ⁴⁾ Anl. 2		
14.00						3x800m			Kugel ⁴⁾	Kugel ⁴⁾
14.15					3x1.000m					
14.30										
14.45										
15.00									200m ZL	200m ZL
15.15							200m ZL	200m ZL		

¹⁾ Begrenzung der Versuche in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl möglich

²⁾ Anfangshöhe weiblich 1,05m / männlich 1,10 m

³⁾ mit der Meldung ist die Vorjahres- bzw. Jahresbestzeit anzugeben!

⁴⁾ Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN