

Regionalmeisterschaft Dresden
Einzelmeisterschaft U16 bis U12
 mit Rahmenwettbewerbe U10
Zittau, Samstag, 23. Juni 2018

- Ausrichter: HSG Turbine Zittau
 Ort: Zittau, Weinauparkstadion
 Beginn/Ende: 10.00 bis 16.00 Uhr
 Gesamtleiter: Dr. Ernst Richter
 Techn. Leitung: n.n.
 Einsatzleiter K-Gericht: Karin Adler
 Repräsentant LVS: n.n.
- Jury: Karin Adler, Repräsentant, ÜL/Trainer aus Verein
- Meldetermin: **Freitag, 15. Juni 2018**
- Meldungen: **über LADV**, Ausnahme auf DLV Meldebogen oder per Mail an
 Dr. Ernst Richter Ernst-May-Str.63 02785 Olbersdorf
 Tel: 03583 / 691656, Mail: la.meldung@hsg-zittau.de
- Nachmeldungen und Ummeldungen: sind für alle Altersklassen und Disziplinen möglich. Die Gebühr beträgt einheitlich 20,00 € zusätzlich zu den Organisationsgebühren.
- Wettbewerbe: U 16 männlich + weiblich: 4x100m
 AK 14+15: 100m, 80m Hü, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer
 U 14 männlich + weiblich: 4x75m
 AK 12+13: 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Ball
 U 12 männlich + weiblich: 4x50m
 AK 10+11: 50m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, S-Ball
 AK 9+8 männlich + weiblich: Vierkampf: 50m, 800m, Weit, S-Ball
- Organisationsgebühren: Einzeldisziplinen: U16/14 - 3,00 €, U12 - 2,00 €
 Staffeln: U16/14 - 4,00 €, U12 - 3,00 €
 Vierkampf: U10 - 4,00 €
- Kampfrichtereinsatz: lt. akt. Finanz-, Gebühren- u. Reisekostenordnung des LVS
- Finalläufe: Es kommen die Zeitschnellsten ins Finale!

Anfangshöhen für den Hochsprung:

M 15	M 14	M 13	M 12	M 11	M 10
1,35 m	1,30 m	1,25 m	1,20 m	1,10 m	1,00 m

W 15	W 14	W 13	W 12	W 11	W 10
1,25 m	1,20 m	1,15 m	1,10 m	1,05 m	1,00 m

Steigerung jeweils 4 x 5 cm, danach 3 cm

Bei gemeinsamem Start von unterschiedlichen Jahrgängen gelten die niederen Höhen!

Wertungen: Einzelwertung: nach Jahrgängen (außer Staffel)

Auszeichnungen: Platz 1 bis Platz 3: Medaillen und Urkunden

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen des LVS.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen aufgetretenen Schäden.

Der aktuelle Zeitplan sowie die Ergebnisse werden auf der Homepage des LVS www.lvsachsen.de und unter www.leichtathletik-dresden.de sowie LADV veröffentlicht.

23.06. Regionalmeisterschaften Einzel und Sprintstaffeln
Sa. Kinder U14/U12 + Jugend U16 + Rahmenwettbewerbe für Kinder U10
im Weinauparkstadion Zittau

1. Zittau, Weinauparkstadion
2. HSG Turbine Zittau
3. Gesamtleiter: Dr. Ernst Richter
 Techn. Leitung: N.N.
 Einsatzleiter Kari: Karin Adler
4. Fr. 15. Juni 2018 LADV oder auf einfacher Meldeliste

- M8/M9 Vierkampf (50m, Weit, Ball, 800m)
 M10/M11 50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Ball, 800m, 4x50m
 M12/M13 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Ball, Speer, Kugel, Diskus, 4x75m
 M14/15 100m, 80mHü, 800m, Weit, Hoch, Speer, Kugel, Diskus, 4x100m

- E-Mail:
 Es gibt bei der Anmeldung Startnummern
 5. 9:30 - 17:00 Uhr
 6. Startgebühren lt. allgemeinen Bestimmungen
 7. Org.-Techn. Delegierter RWK-LA DD Dr.Ulrich Löwe

- W8/W9 Vierkampf (50m, Weit, Ball, 800m)
 W10/W11 50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Ball, 800m, 4x50m
 W12/W13 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Ball, Speer, Kugel, Diskus, 4x75m
 W14/15 100m,80mHü,800m,Weit,Hoch,Speer,Kugel,Diskus,4x100m

Zeitplan

Zeit	W8	W9	M8	M9	U 12 M		U 14 M		U 12 W		U14 W		U16 M	U16 W	Zeit
	Riege1	Riege2	Riege3	Riege4	M10	M11	M12	M13	W10	W11	W12	W13	M14/15	W14/15	
09:30				50m	60mHü VL		Hoch 1	Hoch 2			Weit 1	Weit 2	Diskus	Diskus	09:30
09:40			50m			60mHü VL									09:40
09:50		50m							60mHü VL						09:50
10:00	50m		Ball 1	Ball 2						60mHü VL					10:00
10:10															10:10
10:20				50m VL							60mHü VL				10:20
10:20											Diskus	Diskus			10:20
10:30												60mHü VL			10:30
10:35				50m VL											10:35
10:40	Ball 1	Ball 2					60mHü VL		Hoch 1	Hoch 2					10:40
10:50								60mHü VL							10:50
10:55															10:55
11:00			Weit 3	Weit 4	60mHü F	60mHü F	Diskus	Diskus					Weit 1	Weit 2	11:00
11:10															11:10
11:15					Ball 1	Ball 2			60mHü F	60mHü F					11:15
11:20											60mHü F	60mHü F			11:20
11:30							60mHüF	60mHüF							11:30
11:40									50m VL						11:40
12:00	Weit 3	Weit 4								50m VL	Ball 1	Ball 2	80mHü VL		12:00
12:05															12:05
12:10					Hoch 1	Hoch 2									12:10
12:30							Weit 1	Weit 2							12:30
12:35													80mHü F		12:35
12:40									Ball1	Ball 2				80mHü F	12:40
12:45															12:45
12:50			800m												12:50
12:55				800m											12:55
13:00	800m										Kugel	Kugel			13:00
13:05		800m													13:05
13:15					M10	M11	M12	M13	W10	W11	W12	W13	M14/15	W14/15	13:15
13:20					50m F	50m F									13:20
13:25															13:25
13:35														100m VL	13:35
13:45														100m VL	13:45
13:55															13:55
14:00					Weit 1	Weit 2						75m VL			14:00
14:05															14:05
14:10											75m VL		Speer	Speer	14:10
14:15							Kugel	Kugel							14:15
14:25								75m VL							14:25
14:35													Hoch 1	Hoch 2	14:35
14:45															14:45
14:50															14:50
14:55													100m F	100m F	14:55
15:00							Speer	Speer			75m F	75m F			15:00
15:05							75m F	75m F							15:05
15:15					4 x 50m ZL								Kugel	Kugel	15:15
15:20									4 x 50m ZL						15:20
15:30															15:30
15:30							4 x 75m ZL								15:30
15:40									Weit 1	Weit 2	4 x 75m ZL				15:40
15:50													4 x 100m ZL	4 x 100m ZL	15:50
16:00					800m						Speer	Speer			16:00
16:05						800m									16:05
16:15									800m						16:15
16:20										800m					16:20
16:30						800m									16:30
16:35							800m								16:35
16:45											800m				16:45
16:50												800m			16:50
17:00													800m	800m	17:00

50m 50m Sprint auf der Gegengerade