



Cross Rund um den Wolfshügel 2019



Offene Stadt-Crossmeisterschaften

Veranstaltungsort: **Dresdener Heide / Fischhausstr.**
 Datum/Zeit: **Sonntag, 31. März 2019, 13.00 - 16.30 Uhr**
 Veranstalter: Post SV Dresden und Leichtathletik-Stadtverband Dresden
 Ausrichter: Post SV Dresden, Abt. Leichtathletik
 Kampfgericht: Leichtathletik-Stadtverband Dresden
 Med. SicherSt: DRK Dresden-Land

Stadtranglistenlauf!



WK-Ort:

Dresdener Heide

- ab Bautzener Str./ Fischhausstr. in **Richtung Radeberg** mit Kfz ;
- **Meldebüro /Start** nahe Wald-Parkplatz Moritzburg- Pillnitzer-Weg / Fischhausstr. - oberhalb Gaststätte Hist. Fischhaus ;
- zu erreichen auch mit der **Straßenbahn** Linie 11 bis Hst. 'Angelikastr.' - von dort ca. 15 Min. zu Fuß in Ri. Radeberg;
- begrenzte **Parkmöglichkeiten** an der Fischhausstr.; **Parkplatz am AWO- Heim** KöBehSchule kostenlos nutzbar !

Zeitplan:

13.00 Uhr	Bambini	MU8	2012 u. jünger	0,6 km
13.10 Uhr	Bambini	WU8	2012 u. jünger	0,6 km
13.20 Uhr	Schüler	M8/M9	2011/2010	0,6 km
13.25 Uhr	Schülerinnen	W8/W9	2011/2010	<u>0,6 km</u>
13.30 Uhr	Schüler	M10/M11	2009/2008	1,2 km
13.40 Uhr	Schülerinnen	W10/W11	2009/2008	1,2 km
13.50 Uhr	Jugend	M12/M13	2007/2006	1,2 km
14.00 Uhr	Jugend	W12/W13	2007/2006	<u>1,2 km</u>
14.15 Uhr	Jugend	M14/M15, W14/W15	2005/2004	2,4 km
	Jugend	WU18/WU20	2003/02,2001/00	2,4 km
	Senn. ab W50		1969 u. älter	<u>2,4 km</u>
14.40 Uhr	Jugend	MU18/MU20	2003/02,2001/00	4,7 km
	Fr. W20 / 1990-99, Senn. W30-45, Sen. ab M50			<u>4,7 km</u>
15.15 Uhr	Männer	M20 /1990-99, Sen. M30-45		7,0 km

Startgebühr:

- Bambini **U8** **1,00 €**
- Schüler **AK 8 - 13** **3,00 €**
- Jugend **AK14 - 19** **4,00 €**
- Erwachsene **ab AK 20** **6,00 €**

Hinweise:

- **Rundkurse** über 0,6 km- / 2,4km- Abschnitte, mit Höhenprofil
- **Wasch- und Umkleemöglichkeiten** in der Turnhalle der **Spracheilschule Fischhausstr.** (ca. 250m vom Start).
- der Veranstalter übernimmt **keine Schadenshaftung!**
- **Ergebnisprotokolle** gegen Abgabe eines adressierten und frankierten Briefumschlages (1,50 €) oder im Internet;
- kostenlose **Teeausgabe** für Aktive; Angebot Kaffee/ Kuchen
- **Essen** aus der Feldküche gegen Barzahlung
- **Parken am AWO-Wohnheim Fischhausstr.;** Waldparkplatz nur für Veranstalter und Einsatzfahrzeuge offen !
- **Achtung ! Zeitumstellung Sommerzeit beachten !**

Wertung:

- **offene Kreismeisterschaft** einzel in AK Bambini, Kinder, Jugend, Männer, Frauen, Sen./Senn.
- **AK 8 - 15 Jahrgangswertung!**



Anmeldungen:

- bis **26.03.2019** - 23.59 Uhr - online auf: www.post-sv-dresden.de;
- **Download für Vereinsmeldeliste**, als Mail- Anhang befüllt an: leichtathletik@post-sv-dresden.de
- am Wettkampftag **bis 60 Minuten** vor dem Start im Meldebüro an der Wettkampfstätte + 2,00€ **Nachmeldegebühr** je Start !
- elektronische **Zeitnahme mit StartNr-Chip!**

Internet- Protokoll unter:

www.leichtathletik-dresden.de
www.post-sv-dresden.de

Kontakt.:

Post SV Dresden e.V., Enderstr. 94, 01277 Dresden, Tel. 0351- 471 5166,
 Internet: www.post-sv-dresden.de ; e-mail: leichtathletik@post-sv-dresden.de
Stadtverband Leichtathletik Dresden-Stadt: www.leichtathletik-dresden.de