

**Frühjahrs-Sportfest der SG Lok. Hainsberg**  
**mit Regionalmeisterschaft U16 und Lange Staffeln U12 / U14**  
**am 25. Mai 2019 in Freital**

- Veranstalter:** SG Lokomotive Hainsberg (Frühjahrs-Sportfest)  
Leichtathletik-Verband Sachsen (Regionalmeisterschaft)
- Ausrichter:** SG Lokomotive Hainsberg
- Ort:** Freital, Stadion des Friedens, Burgker Straße
- Beginn/Ende:** 09.45 bis ca. 17.15 Uhr
- Gesamt- u. WK-Leiter:** Carsten Ender (Lok Hainsberg)
- Leiter Kampfgericht:** Matthias Kühnel (KfV LA Sächs. Schweiz-Osterzgebirge)
- Repräsentant LVS:** Michael Schwandt (RWK-LA Dresden)
- Jury:** Detlef Pötzsch (SG Weißig 1861), Matthias Kühnel,  
Michael Schwandt
- 
- Meldetermin:** **Sonntag, 19. Mai 2019**
- Meldungen:** über **LADV**,  
im Ausnahmefall auf Meldebogen an [lok-hainsberg@web.de](mailto:lok-hainsberg@web.de);  
dabei für U16 Startpassnummer angeben!  
**Nachmeldungen vor Ort nur ab AK U18 aufwärts!**
- Teilnahmeberechtigung:** **in der Altersklasse U16 sind nur Startpass-Inhaber  
aus Vereinen der Regionalen Wettkampfkommision  
Dresden startberechtigt!**
- 
- Wettbewerbe:** Regionalmeisterschaft:  
W14/W15 sowie M14/M15: 100m, 800m, 80m Hürden, Weit-  
sprung, Hochsprung, Kugel, Diskus, Speer  
U16 m/w – 4x100m  
U14 m/w - 3x800m  
U12 m/w - 3x800m
- Frühjahrs-Sportfest:  
siehe Zeitplan, bis W13/M13 Jahrgangswertung,  
technische Disziplinen U18 / U20 / Erwachsene: vier Versuche  
für jeden (keine Zwischenauswertung)

- Auszeichnungen:** Regionalmeisterschaft: 1. bis 3. Platz Urkunden, Medaillen  
Frühjahrssportfest: bis U 20 Urkunden, Medaillen  
Frauen, Männer, SeniorInnen: Urkunden
- Organisationsgebühren:** Staffeln: 4,00 EUR  
**(je Disziplin)** Einzeldisziplinen U12 bis U20: 2,00 EUR  
Einzeldisziplinen Erwachsene: 3,00 EUR  
Nachmeldungen (**nur für U18 aufwärts**): 3,00 EUR
- Abholung Startunterlagen:** am Wettkampftag ab 8.00 Uhr im Stadiongebäude
- Staffelmeldung:** Staffelfkarten mit namentlicher Aufstellung der Läufer in der Reihenfolge des Einsatzes sind spätestens 90 Minuten vor der im Zeitplan ausgewiesenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben.
- Startnummern:** jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, diese ist sichtbar auf der Brust zu tragen
- Zeitplan:** Rahmenzeitplan siehe Anlage, Aktualisierungen werden rechtzeitig veröffentlicht
- Aufruf:** jeweils 15 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin an der Wettkampfstätte
- Sprunghöhen:** W14: 1,20m bis 1,40m um 5 cm, weiter um je 3 cm  
W15: 1,25m bis 1,40m um 5 cm, weiter um je 3 cm  
M14: 1,35 bis 1,50m um 5 cm, weiter um je 3 cm  
M15: 1,40m bis 1,50m um 5 cm, weiter um je 3 cm  
W12 / W13: 1,10m bis 1,30m um 5 cm, weiter um je 3 cm  
M12 / M13: 1,20m bis 1,40m um 5 cm, weiter um je 3 cm
- Aufenthalt im Innenraum:** im Innenraum dürfen sich nur die am Wettkampf beteiligten Sportler sowie Kampfrichter aufhalten
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden. Bitte keine Sachen in den Wechselkabinen belassen, Wertsachen beim Betreuer hinterlegen.
- Datenschutzhinweis:** siehe „Hinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten im Leichtathletik-Verband Sachsen e.V., gemäß Art. 13 und 14 EU Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)“

Zeitplan Frühjahrssportfest + Regionalmeisterschaft U16 + lange Staffeln (Stand 07.05.2019)

	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14 / W15	U18 / U20 männl.	U18 / U20 weibl.	Männer / Sen.	Frauen / Senn.
09.45			Speer							
10.00					80m Hü ZL				Kugel <sup>1)</sup>	Kugel <sup>1)</sup>
10.15	Ball				Hoch	80m Hü ZL				
10.30							100m ZL	100m ZL		
10.45				75m ZL		Speer				
11.00		Ball	75m ZL				Weit 2 <sup>1)</sup>	Weit 2 <sup>1)</sup>		
11.15									100m ZL	100m ZL
11.30			Hoch		100m VL					
11.45					Kugel	100m VL				
12.00						Diskus	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m
12.15									Weit 2 <sup>1)</sup>	Weit 2 <sup>1)</sup>
12.30	Weit 1a <sup>1)</sup>									
12.45		Weit 1b <sup>1)</sup>		Hoch						
13.00					100m F	100m F				
13.15										
13.30					Speer	Weit 2	200m ZL	200m ZL		
13.45									200m ZL	200m ZL
14.00	50m ZL									
14.15		50m ZL					Kugel <sup>1)</sup>	Kugel <sup>1)</sup>		
14.30			3x800m							
14.45				3x800m	Weit 2	Hoch				
15.00	3x800m									
15.15		3x800m		Speer						
15.30							4x100m	4x100m		
15.40										
15.50					4x100m	4x100m				
16.00						Kugel				
16.10					800m	800m				
16.20										
16.30					Diskus					
...										
17.15										

<sup>1)</sup> Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN