



35. Kinder- und Jugendsportfest

Samstag, 16. September 2023

10.00 – 17.00 Uhr, Stadion Bodenbacher Str. 152, 01277 Dresden



Disziplinen:

m/w 08/09 (2015/2014) :	MK-3: 50m(HochSt), Weitsprung(Zone), Ball80g, 4x50m mixed
m/w 10/11 (2013/2012) :	MK-4: 50m, 800m, Weitsprung(Zone), Ball80g
m/w 12/13 (2011/2010) :	75m, 60mHü (AK13: 0,762 / AK12: 0,60), 800m, Weitsprung, Ball200g
m/w 14/15 (2009/2008) :	100m, 800m, Weitsprung, Hochsprung, Speer 600/500g
m/w U18 (2007/2006) :	100m, Weit, Speer 700/500g
U18/U20/Mä/Fr :	Einladungslauf „Post- Meile“ (1609m) (begrenzte Teilnehmerzahl)

Meldetermin: **Die., 12.09.2023 (online 23.59 Uhr)**

Meldungen an: auf **LADV.de online**

Kontakt: Post SV Dresden, GeschSt , Enderstr. 94, 01277 Dresden
Leichtathletik@post-sv-dresden.de

Meldebüro: Stadion Bodenbacher Str. 152, im Hallen-Foyer, ab 08.30 Uhr

Startgebühren: **MK3: 6 €; MK-4: 8 €; Staffel U10 4€; Einzel U14/U16/U18: 4 € je Disziplin**
Nachmeldung unter Vorbehalt bis 14.09.23 mit doppelter Meldegebühr!

Startnummern: werden vom Veranstalter gestellt

Anlagen: **Stadion Bodenbacher Str. 152**
Kunststoffbahn für 6mm Dornenlänge, vollelektronische Zeitmessung

Wertung: **Jahrgangswertung bis AK U16, U10/U12 nur Mehrkampf**
Keine Starts außer Wertung zugelassen! 4x50m in U10 gemischt m/w.

Ehrung: **Urkunden, Medaillen**

Verpflegung: wird sichergestellt

Parken: öffentliche **Parkplätze** im **Stadionumfeld + Parkhaus am Seidnitzcenter**

Hinweis: Es gelten die für Sachsen zum Zeitpunkt des Wettkampfes
verbindlichen Hygieneregeln. Zusätzliche LADV-Infos vor WK beachten!

B	Altersklassen 2023										
Zeit	M8/M9 2015/2014	W8/W9 2015/2014	M10/M11 2013/2012	W10/W11 2013/2012	M12/M13 2011/2010	W12/W13 2011/2010	M14/M15 2009/2008	W14/W15 2009/2008	MU18 2007/2006	WU18 2007/2006	Zeit
10:00			Ball80g 1 <u>je 3 Versuche</u>	Ball80g 2 <u>je 3 Versuche</u>	Weit 1/2	Weit 3/4	100mZEL				10:00
10:05								100mZEL			10:05
10:15	50mZL										10:15
10:30	HochStart										10:30
10:40		50mZL HochStart									10:40
10:55											10:55
11:00	WeitZone 1/2 <u>je 3 Versuche</u>		50mZL				Speer600g	Speer500g	Speer700g	Speer500g	11:00
11:10		WeitZone 3/4 <u>je 3 Versuche</u>									11:10
11:15				50mZL							11:15
11:20											11:20
11:30					75mVL						11:30
11:40											11:40
11:45						75mVL					11:45
11:50											11:50
12:00											12:00
12:10			Weit 1/2 <u>je 3 Versuche</u>	Weit 3/4 <u>je 3 Versuche</u>							12:10
12:15											12:15
12:30	EINLADUNGSLAUF 100m "Schnellste/r SprinterIn des Post SV" AK Mä / Fr										12:30
12:40	EINLADUNGSLAUF "Post-Meile" AK Mä / Fr (ggf. 2x)										12:40
12:45	Ball80g 1 <u>je 3 Versuche</u>	Ball80g 2 <u>je 3 Versuche</u>							100mZEL		12:45
12:50										100mZEL	12:50
12:55					75mEL 12+13						12:55
13:00						75mEL 12+13					13:00
13:10			800mZL								13:10
13:20				800mZL							13:20
13:30							Weit 1	Weit 2	Weit1	Weit2	13:30
13:40					60mHü ZEL M12						13:40
13:50						60mHü ZEL W12					13:50
14:00					60mHü ZEL M13						14:00
14:10						60mHü ZEL W13					14:10
14:20					Ball200g 1						14:20
14:30	4x50m Mixed-Staffel U10 m/w					Ball200g 2					14:30
14:40											14:40
14:50											14:50
15:00							Hoch 800mZEL	Hoch 800mZEL			15:00
15:10											15:10
15:20											15:20
15:30					800mZEL						15:30
15:40						800mZEL					15:40
15:50											15:50
16:00											16:00
16:10											16:10
16:20											16:20
16:30											16:30

VL - Vorlauf EL - Endlauf Legende: ZEL - Zeit-Endlauf