



# 4. Tag der Kinderleichtathletik



## U8 und U10

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem  
im **Nachwuchsbereich**



**24. September 2023 von 10:00 Uhr  
bis 13:00 Uhr**



<b>Veranstalter</b>	<b>SG Weißig e.V.</b> , Abteilung Leichtathletik Sebastian Plotz Email: <a href="mailto:trainingsinfo@sgwla.de">trainingsinfo@sgwla.de</a>
<b>Ort</b>	<b>Sportpark Weißig, Dresden</b> Heinrich-Lange-Str. 37 01328 Dresden
<b>Termin</b>	<b>24. September 2023</b> Gemeinsame Wettkampferöffnung um 10:00 Uhr
<b>Meldungen</b>	bis 17. September 2023 per e-mail an <a href="mailto:trainingsinfo@sgwla.de">trainingsinfo@sgwla.de</a>
<b>Meldegebühren</b>	12,00 Euro pro Team



Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p style="text-align: center;"><b>U 8</b> <b>(Jg. 2015 (bis zum Geburtstag), 2016, 2017)</b></p>	<p><b>30-m-Hinderniss-Sprintstaffel</b> In Staffelform: innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (Minihürden) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>Stabsprung</b> Springen mit dem Stab aus 5m Anlauf in die Sandgrube (einbeiniger Absprung), über eine markierte Linie (Einstiegsweite 0,75m), welche pro Durchgang um 0,5m erhöht wird.</p> <p><b>Drehwurf (Wurfauslage)</b> Wurfgerät per Drehwurf aus der Wurfauslage möglichst weit werfen (insgesamt 4 Durchgänge).</p> <p><b>Tandem-Team Biathlon</b> Biathlonstaffel, bei der zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
<p style="text-align: center;"><b>U 10</b> <b>(Jg. 2013 (bis zum Geburtstag) 2014, 2015)</b></p>	<p><b>40-m-Hinderniss-Sprintstaffel</b> In Staffelform: innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (Minihürden) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>Stabweitsprung</b> Springen mit dem Stab aus 10m Anlauf (einbeiniger Absprung) und landen möglichst weit in der Sandgrube. (insgesamt 4 Durchgänge)</p> <p><b>Drehwurf (einfache Drehung)</b> Wurfgerät aus maximal einer ganzen Drehung per Drehwurf möglichst weit werfen. (insgesamt 4 Durchgänge)</p> <p><b>Tandem-Team Biathlon</b> Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>

**Infos zum Wettkampfsystem:**

<https://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik>