



**CITYLAUF
Verein
DRESDEN e.V.**

LAUFEN WILLKOMMEN

KiLA Cup - HALLENSPORTFEST des Citylauf-Verein Dresden am 15.03.2025 in der DSC-Trainingshalle



Im Rahmen des **KiLA Cup Dresden**

www.leichtathletik-dresden.de/kila

veranstaltet der Citylauf-Verein Dresden e.V. ein **Kindersportfest
für die AK U08** (m/w 06+07) **und U10** (m/w 08+09).

Der Stichtag ist dabei der Geburtstag des Kindes.

Start ist 10.00 Uhr bis voraussichtlich 13:00 Uhr

Team-Wettbewerb mit folgenden 4 Disziplinen:

- 1 - 30m Sprint (U8) / 40m Sprint (U10)
- 2 - Einbeinhüpfer-Staffel (U8) / Wechselsprünge (U10)
- 3 - Beidarmiger Stoß (U8) / Medizinballstoß (U10)
- 4 - Hindernissprint-Staffel (30m) (U8) /
Hindernissprint-Staffel (30m) (U10)

Wir freuen uns über jede Unterstützung und wünschen allen einen sportlich-spannenden Vormittag!

Informationen



- Veranstalter:** Citylauf-Verein Dresden e.V.
Ort: DSC-Trainingshalle,
Magdeburger-Str. 12, 01067 Dresden
- Meldetermin:** Sonntag **23.02.2025**
Namen der Team-Mitglieder bis spätestens
Montag 10.03.2025
- Meldeanschrift:** kila@citylaufverein.de
- Team-Wettbewerb:** Teamstärke 6-11 Mädchen und Jungen pro
Altersgruppe, vorerst 2 Teams pro Verein;
2 vereinseigene Begleiter je Team;
jedes Team durchläuft 4 Disziplinen: Benennung
und Erklärung auf folgende Seiten
- Zeitplan:** 10:00 Uhr Beginn bis voraussichtl. 13:00 Uhr, inkl.
Vorstellung der Disziplinen und Siegerehrung
- Altersklassen:** **AK U08** (m/w 06+07) **und U10** (m/w 08+09).
Der Stichtag ist der Geburtstag des Kindes.
- Wertung:** bestes Mannschaftsergebnis in U8 und U10
- Org.-Gebühr:** 3,00 Euro pro Teilnehmer
- Parken:** DSC-Trainingshalle gebührenpflichtig
kostenfrei P1 Sportpark Ostra

Hinweis: Die Halle kann nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden. Eltern haben die Möglichkeit vom Balkon aus zuzuschauen. Das Essen ist in der Sportstätte ausschließlich in den dafür vorgesehenen Räumlichkeiten gestattet.

www.citylaufverein.de
Meldeanschrift: kila@citylaufverein.de
Notfalltelefon: 0174-322 33 46

Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen!

30m Sprint (U8)

Die Kinder sollen aus vorgegebenen Startpositionen so schnell wie möglich eine 30-Meter-Strecke laufen. Wer reagiert und beschleunigt besonders schnell? Welches Team erzielt die beste Gesamtzeit?



40m Sprint (U10)

Die Kinder sollen aus einer frei gewählten Startposition auf ein akustisches Signal möglichst schnell starten und so schnell wie möglich eine 40-Meter-Strecke laufen. Welches Team erzielt die beste Gesamtzeit?



Einbeinhüpfer-Staffel (U8)

Die Kinder sollen in Staffelform einen vorgegebenen Parcours möglichst schnell und unter Zeitdruck mit Einbeinsprüngen meistern. Das Sprungbein wird jeweils nach der ersten Hälfte des Parcours gewechselt. Welches Team absolviert innerhalb von 3 Minuten die meisten korrekt ausgeführten Reifensprünge?



Wechselsprünge (U10)

Die Kinder sollen eine Strecke mit vorgegebenen Abschnitten und Sprungrhythmen möglichst schnell mit Einbeinsprüngen absolvieren. Rhythmus: je dreimal links, rechts, links usw. (oder umgekehrt) Wer absolviert die Sprungfolge möglichst fehlerfrei und am schnellsten? Welches Team erzielt die schnellste Gesamtzeit?



Beidarmiger Stoß 1kg-Ball (U8)

Die Kinder sollen einen vorgegebenen Gegenstand beidhändig von der Brust aus möglichst weit stoßen. Sie sollen dabei zeigen, dass sie mehrere möglichst weite Stöße in Folge ausführen können. Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?



Medizinballstoß 1,5kg-Ball (U10)

Die Kinder sollen das Wettkampfgerät aus der Wurfauslage möglichst weit stoßen. Sie sollen dabei zeigen, dass sie mehrere möglichst weite Stöße in Folge ausführen können. Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?



Hindernissprint-Staffel (30 m) in der AK U8

Die Kinder sollen als Staffel eine 30-Meter-Hindernis- und Flachsprintstrecke absolvieren. Welche Staffel legt innerhalb von 3 Minuten die längste Strecke zurück und sammelt dabei die meisten Punkte? Die Kinder sollen altersgemäß die Stabübergabe „von hinten“ erlernen.



Hindernissprint-Staffel (40 m) in der AK U10

Die Kinder sollen als Staffel eine 40-Meter-Hindernis- und Flachsprintstrecke absolvieren. Welche Staffel legt innerhalb von 3 Minuten die längste Strecke zurück und sammelt dabei die meisten Punkte? werden.



