

Ausschreibung 46. Tharandter-Wald-Lauf

Sonntag, 31.8.2025

Veranstalter: Post SV Dresden unterstützt von der Stadt Tharandt und dem Pohrsdorfer SV

Schirmherr: Herr Silvio Ziesemer (Bürgermeister der Stadt Tharandt)

Ort: Kurort Hartha / Waldbühne auf dem Hartheberg (Start, Ziel und Anmeldung)

Zeitnahme: lausitz-timing.de

Wettbewerbe:

- 0,4 km – Bambini / Schnupperlauf (alle AK – ohne Zeitnahme, ohne Gebühr)
- 1,2 km – WK U8 und MK U8 und [offene Klasse*](#)
- 2,5 km – WK U10/12 und MK U10/12 und [offene Klasse*](#)
- 5 km – WJ U14/16/18, W 60 – 90, MJ U14/16/18, M 65 – 90 und [offene Klasse*](#)
- 10 km – WJ U20, Frauen, W 30 – 55, MJ U20, Männer, M 30 – 60 und [offene Klasse*](#)
- 21,1 km – Frauen, W 30 – 45, W 50+, Männer, M 30 – 55, M 60+ und [offene Klasse*](#)
- 30 km – Frauen/W 30, W 35/40 und W 45/50+, Männer/M 30, M 35/40 und M 45/50+ und [offene Klasse*](#)
- Nordic Walking 10,5 km – weiblich, männlich

* [keine Siegerehrung](#)

Zeitplan:

11.00 Uhr: 0,4 km Bambini-/Schnupperlauf

11.15 Uhr: 30 km

11.20 Uhr: 21,1 km (Halbmarathon)

11.25 Uhr: Nordic Walking

11.30 Uhr: 1,2 km

11.35 Uhr: 2,5 km

11.40 Uhr: 5 km

11.45 Uhr: 10 km

Meldetermin: 27.8.

Anmeldung: www.lausitz-timing.de

Startgebühren:

Erwachsene: 1,2 / 2,5 / 5 : 7 € — 10 km: 11 € — 21,1 km: 16 € — 30 km: 21 € — Walking/Nordic Walking: 11 € —

Jugendliche und Schüler: 3 €

Startunterlagen:

Die Startunterlagen können am Lauftag ab 9.30 Uhr an der Waldbühne (Start und Ziel) abgeholt werden.

Nachmeldung sind am Lauftag bis 10 Uhr für eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 5 € möglich.

Die Bezahlung erfolgt per Bankeinzug erst kurz vor dem Lauf, ist aber auch gegen eine **zusätzliche Gebühr von 5 €** auch am Wettkampftag beim Abholen der Startunterlagen möglich.

Versicherung und Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Eine Haftung jeglicher Art wird von den Veranstaltern nicht übernommen.

Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände.

Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten befinden sich in der Nähe von Start und Ziel (Männer im Zelt / Frauen hinter der Waldbühne).

Verpflegung auf der Strecke und im Ziel: Getränke, Bananen, Äpfel usw.

nach dem Lauf: Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen in der Nähe von Start und Ziel

Gaststätten [Imbiss „Am Waldrand“ in Spechtshausen](#) (1 km), Cafe am Kurplatz (0,5 km), [Parkhotel Forsthaus](#) (0,5 km) und die Gaststätten [„Kirchners“](#) (0,7 km) und [„Waldblick“](#) in Kurort Hartha (1,2 km)

Unterkünfte: <https://tharandterwaldlauf.wordpress.com/unterkunft-uebernachtung/>

Stand: 8.9.2024